

Datum	"Mini" Aliens		U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	Frauen 2. Liga Nord	1. Mannschaft Regionalliga	Aktionen bei Heimspielen 1. Mannschaft Puckwerfen
1. Sep	Di		15:00 - 16:15 K: 14:30 - 15:00 K: 16:15 - 16:45	16:30 - 17:30 K: 15:40 - 16:10 K: 17:30 - 18:00			17:45 - 18:45 K: 16:50 - 17:25 K: 18:45 - 19:15		19:00 - 20:15 K: 18:10 - 18:40 K: 20:15 - 20:45		20:30 - 22:00 K: 19:40 - 20:10	
2. Sep	Mi				15:00 - 16:30 K: 14:30 - 15:00 K: 16:30 - 17:00	16:45 - 18:00 K: 15:45 - 16:25 K: 18:00 - 18:30	18:15 - 19:45 K: 17:25 - 17:55 K: 19:45 - 20:15			20:00 - 21:15 K: 19:10 - 19:40 K: 21:15 - 21:45		
3. Sep	Do		15:00 - 16:15 K: 14:30 - 15:00 K: 16:15 - 16:45	16:30 - 17:30 K: 15:40 - 16:10 K: 17:30 - 18:00			17:45 - 18:45 K: 16:50 - 17:25 K: 18:45 - 19:15	19:00 - 20:00 K: 18:10 - 18:40 K: 20:00 - 20:30			20:30 - 22:00 K: 19:40 - 20:10	
4. Sep	Fr	15:00 - 17:00 K: 14:00 - 15:00 K: 17:00 - 17:30			17:15 - 18:30 K: 16:25 - 16:55 K: 18:30 - 19:00	18:45 - 20:00 K: 17:55 - 18:25 K: 20:00 - 20:30			20:15 - 21:45 K: 19:25 - 19:55 K: 21:45 - 22:15			
5. Sep	Sa		14:00 - 15:15 K: 13:30 - 14:00 K: 15:15 - 15:45	15:30 - 16:30 K: 14:40 - 15:10 K: 16:30 - 17:00			16:45 - 18:15 K: 15:50 - 16:20 K: 18:15 - 18:45	18:30 - 20:00 K: 17:40 - 18:10 K: 20:00 - 20:30				
6. Sep	So	14:00 - 15:30 K: 13:00 - 14:00 K: 15:30 - 16:00				15:45 - 17:15 K: 14:40 - 15:10 K: 17:15 - 17:45			17:30 - 19:00 K: 16:40 - 17:10 K: 19:00 - 19:30			
7. Sep	Mo				15:00 - 16:30 K: 14:30 - 15:00 K: 16:30 - 17:00			16:45 - 18:30 K: 15:55 - 16:25 K: 18:30 - 19:00		18:45 - 20:30 K: 17:55 - 18:25 K: 20:30 - 21:00		
8. Sep	Di		15:00 - 16:15 K: 14:30 - 15:00 K: 16:15 - 16:45	16:30 - 17:30 K: 15:40 - 16:10 K: 17:30 - 18:00			17:45 - 18:45 K: 16:50 - 17:25 K: 18:45 - 19:15		19:00 - 20:00 K: 18:10 - 18:40 K: 20:00 - 20:30		20:30 - 22:00 K: 19:40 - 20:10	
9. Sep	Mi				15:00 - 16:30 K: 14:30 - 15:00 K: 16:30 - 17:00	16:45 - 18:00 K: 15:45 - 16:25 K: 18:00 - 18:30	18:15 - 19:45 K: 17:25 - 17:55 K: 19:45 - 20:15			20:00 - 21:15 K: 19:10 - 19:40 K: 21:15 - 21:45		
10. Sep	Do		15:00 - 16:15 K: 14:30 - 15:00 K: 16:15 - 16:45	16:30 - 17:30 K: 15:40 - 16:10 K: 17:30 - 18:00			17:45 - 18:45 K: 16:50 - 17:25 K: 18:45 - 19:15	19:00 - 20:00 K: 18:10 - 18:40 K: 20:00 - 20:30			20:30 - 22:00 K: 19:40 - 20:10	
11. Sep	Fr	15:00 - 16:00 K: 14:00 - 15:00 K: 16:00 - 16:30			16:15 - 17:30 K: 15:25 - 15:55 K: 17:30 - 18:00	17:45 - 19:15 K: 16:55 - 17:25 K: 19:15 - 19:45			19:30 - 21:00 K: 18:25 - 19:55 K: 21:00 - 21:30			
12. Sep	Sa		14:00 - 15:15 K: 13:30 - 14:00 K: 15:15 - 15:45	15:30 - 16:30 K: 14:40 - 15:10 K: 16:30 - 17:00				16:45 - 18:15 K: 15:50 - 16:20 K: 18:15 - 18:45		18:30 - 20:00 K: 17:40 - 18:10 K: 20:00 - 20:30		
13. Sep	So	14:00 - 15:00 K: 13:00 - 14:00 K: 15:00 - 15:30			15:15 - 16:15 K: 14:25 - 14:55 K: 16:15 - 16:45	16:30 - 17:30 K: 15:40 - 16:10 K: 17:30 - 18:00		A (F) 17:45 Essen	17:45 - 19:00 K: 16:50 - 17:25 K: 19:00 - 19:30			
Beginn der öffentlichen Laufzeiten / Normaler Trainingsbetrieb												
14. Sep	Mo						17:15 - 18:15 K: 16:45 - 17:15 K: 18:15 - 18:45	18:15 - 19:15 K: 17:40 - 18:10 K: 19:15 - 19:45	19:30 - 20:30 K: 18:45 - 19:15 K: 20:30 - 21:00			
15. Sep	Di			15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	16:15 - 17:15 K: 15:25 - 15:55 K: 17:15 - 17:45	17:30 - 18:45 K: 16:40 - 17:10 K: 18:45 - 19:15		19:00 - 20:15 K: 18:10 - 18:40 K: 20:15 - 20:45		20:30 - 22:00 K: 19:40 - 20:10	

Datum	"Mini" Aliens	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	Frauen 2. Liga Nord	1. Mannschaft Regionalliga	Aktionen bei Heimspielen 1. Mannschaft Puckwerten
16. Sep	Mi					17:30 - 18:30 K: 17:00 - 17:30 K: 18:30 - 19:00					
17. Sep	Do	15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	16:00 - 17:00 K: 15:10 - 15:40 K: 17:00 - 17:30 Max 15 SP	15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	16:00 - 17:00 K: 15:10 - 15:40 K: 17:00 - 17:30 Max 15 SP		17:15 - 18:15 K: 16:45 - 17:15 K: 18:15 - 18:45			18:30 - 19:30 K: 17:40 - 18:10	
18. Sep	Fr	17:15 - 18:15 K: 16:15 - 17:15 K: 18:15 - 18:45					18:30 - 19:45 K: 17:40 - 18:10 K: 19:45 - 20:15		20:00 - 21:30 K: 19:10 - 19:40 K: 21:30 - 22:00		
19. Sep	Sa			17:00 - 18:00 K: 16:30 - 17:00 K: 18:00 - 18:30	18:15 - 19:15 K: 17:25 - 17:55 K: 19:15 - 19:45			19:30 - 21:00 K: 18:40 - 19:10 K: 21:00 - 21:30			
20. Sep	So	17:00 - 18:00 K: 16:30 - 17:00 K: 18:00 - 18:30			18:15 - 19:15 K: 17:25 - 17:55 K: 19:15 - 19:45		A (F) 19:30 Neuss Essen		19:30 - 21:00 K: 18:40 - 19:10 K: 21:00 - 21:30		
08:30 - 09:30 Torwartraining											
21. Sep	Mo					17:15 - 18:15 K: 16:45 - 17:15 K: 18:15 - 18:45	18:15 - 19:15 K: 17:40 - 18:10 K: 19:15 - 19:45	19:30 - 20:30 K: 18:45 - 19:15 K: 20:30 - 21:00			
22. Sep	Di		15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	16:15 - 17:15 K: 15:25 - 15:55 K: 17:15 - 17:45	17:30 - 18:45 K: 16:40 - 17:10 K: 18:45 - 19:15		19:00 - 20:15 K: 18:10 - 18:40 K: 20:15 - 20:45		20:30 - 22:00 K: 19:40 - 20:10	
23. Sep	Mi						17:30 - 18:30 K: 17:00 - 17:30 K: 18:30 - 19:00				
24. Sep	Do	15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	16:00 - 17:00 K: 15:10 - 15:40 K: 17:00 - 17:30 Max 15 SP	15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	16:00 - 17:00 K: 15:10 - 15:40 K: 17:00 - 17:30 Max 15 SP		17:15 - 18:15 K: 16:45 - 17:15 K: 18:15 - 18:45			18:30 - 19:30 K: 17:40 - 18:10	
25. Sep	Fr	17:15 - 18:15 K: 16:15 - 17:15 K: 18:15 - 18:45					18:30 - 19:45 K: 17:40 - 18:10 K: 19:45 - 20:15		20:00 - 21:30 K: 19:10 - 19:40 K: 21:30 - 22:00		
26. Sep	Sa		17:00 - 18:00 K: 16:30 - 17:00 K: 18:00 - 18:30	18:15 - 19:15 K: 17:25 - 17:55 K: 19:15 - 19:45				19:30 - 21:00 K: 18:40 - 19:10 K: 21:00 - 21:30			
27. Sep	So	17:00 - 18:00 K: 16:30 - 17:00 K: 18:00 - 18:30			18:15 - 19:15 K: 17:25 - 17:55 K: 19:15 - 19:45		19:30 - 21:00 K: 18:40 - 19:10 K: 21:00 - 21:30				
08:30 - 09:30 Torwartraining											
28. Sep	Mo					17:15 - 18:15 K: 16:45 - 17:15 K: 18:15 - 18:45	18:15 - 19:15 K: 17:40 - 18:10 K: 19:15 - 19:45	19:30 - 20:30 K: 18:45 - 19:15 K: 20:30 - 21:00			
29. Sep	Di		15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	15:00 - 16:00 K: 14:30 - 15:00 K: 16:00 - 16:30 Max 15 SP	16:15 - 17:15 K: 15:25 - 15:55 K: 17:15 - 17:45	17:30 - 18:45 K: 16:40 - 17:10 K: 18:45 - 19:15		19:00 - 20:15 K: 18:10 - 18:40 K: 20:15 - 20:45		20:30 - 22:00 K: 19:40 - 20:10	
30. Sep	Mi						17:30 - 18:30 K: 17:00 - 17:30 K: 18:30 - 19:00				