

# Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019  
Stand: 06.12.2018

H = Heimspiel  
A = Auswärtsspiel  
V = Vorbereitungsspiel  
\* = Spielverlegung

Datum	Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft Regionalliga West	Aktionen bei Heimspielen 1.Mannschaft Puckwerfen
1. Dez	Sa	 <b>Weihnachts-Musical in der Ratinger Eissporthalle</b>										
2. Dez	So											<b>Samstag 18:30</b>
3. Dez	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30		19:30 - 20:30		
4. Dez	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45
5. Dez	Mi											17:30 - 18:30
6. Dez	Do		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15					18:30 - 19:30
7. Dez	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15							18:15 - 19:00 + Puckwerfen	<b>H 20:00 Hamm</b>	<b>19:00 Frauen</b>
8. Dez	Sa			<b>A 13:30 DEG Skill 4</b>		<b>H 17:30 Kassel</b>	<b>H* 08:30 Dortmund</b>		<b>H 20:00 Troisdorf</b>	<b>A 20:15 Frankfurt</b>		
9. Dez	So			08:30 - 09:30		<b>H 16:45 Iserlohn</b>		<b>A 17:00 Wiehl</b>	<b>H*19:45 Wiehl</b>		<b>A 19:00 Soest</b>	
10. Dez	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30				
11. Dez	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45
12. Dez	Mi											17:30 - 18:30
13. Dez	Do		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15					18:30 - 19:30
14. Dez	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15				<b>H 19:00 Duisburg</b>		<b>A 19:30 Duisburg</b>	21:00 - 22:00		<b>A 20:00 Neuss</b>
15. Dez	Sa		<b>H 18:15</b>		<b>A 12:15 B.Nauheim</b>							

# Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019  
Stand: 06.12.2018

H = Heimspiel  
A = Auswärtsspiel  
V = Vorbereitungsspiel  
\* = Spielverlegung

Datum	Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft Regionalliga West	Aktionen bei Heimspielen 1.Mannschaft <b>Puckwerfen</b>
16. Dez	So	08:30 - 09:30 Torwarttraining			16:15 - 17:00 +Puckwerfen	<b>A 14:00 Düsseldorf</b>				08:30 - 09:30	<b>H 18:00 Dinslaken</b>	<b>17:00 U11</b>
17. Dez	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30				
18. Dez	Di	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45	
19. Dez	Mi										17:30 - 18:30	
20. Dez	Do		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:00 - 17:45		<b>H* 20:00 B.Gladbach</b>		18:00 - 19:00	
21. Dez	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15						<b>H 20:00 Wiehl</b>	18:30 - 19:30	<b>A 20:30 Herford</b>	
22. Dez	Sa			<b>A* (T) 17:45 Moers</b>		<b>A 09:30 Duisburg</b>		<b>H 18:00 Frankfurt</b>				
23. Dez	So		16:15 - 17:00 + Puckwerfen								<b>H 18:00 Diez L.</b>	<b>17:00 U7</b>
24. Dez	Mo	 <b>Weihnachten 2018</b> 										
25. Dez	Di											
26. Dez	Mi											
27. Dez	Do						17:15 - 18:15				18:30 - 19:30	
28. Dez	Fr	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30			18:45 - 20:15				18:45 - 20:15	20:30 - 21:30	
29. Dez	Sa							17:30 - 18:30				
30. Dez	So											
31. Dez	Mo	<b>Sylvester 2018</b> 										