

Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019

Stand: 03.01.2019

H = Heimspiel
A = Auswärtsspiel
V = Vorbereitungsspiel
* = Spielverlegung

Datum			Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft Regionalliga West	Aktionen bei Heimspielen 1.Mannschaft Puckwerfen
1.	Jan	Di												
2.	Jan	Mi											17:30 - 18:30	
3.	Jan	Do							17:15 - 18:15				18:30 - 19:30	
4.	Jan	Fr				17:15 - 18:30	18:45 - 19:45				20:00 - 21:00		A 20:30 Diez	
5.	Jan	Sa		17:30 - 18:30	17:30 - 18:30									
6.	Jan	So					H 16:45 Krefeld	08:30 - 09:30 Torwartraining			H 19:45 Herne	08:30 - 09:30	A 18:00 Lauterbach	
7.	Jan	Mo						17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30				
8.	Jan	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45	
9.	Jan	Mi								A* 19:45 Duisburg			17:30 - 18:30	
10.	Jan	Do				15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15				18:30 - 19:30	
11.	Jan	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15				H 20:00 Wiehl	18:30 - 19:30	A 20:00 Dortmund		A 20:00 Frankfurt	
12.	Jan	Sa					H 17:30 B.Nauheim	A 12:30 B.Nauheim				19:45 - 21:00		
13.	Jan	So			16:15 - 17:00	08:30 - 09:30				A* 08:30 Hamm			H 18:00 Herford	U9 17:00
14.	Jan	Mo						17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30		A 19:30 DEC Devils		
15.	Jan	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45	

Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019

Stand: 03.01.2019

H = Heimspiel
A = Auswärtsspiel
V = Vorbereitungsspiel
* = Spielverlegung

Datum	Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft Regionalliga West	Aktionen bei Heimspielen 1.Mannschaft Puckwerfen
16. Jan	Mi										17:30 - 18:30	
17. Jan	Do			15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15				18:30 - 19:30	
18. Jan	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15		18:00 - 19:00					H 20:00 Neuwied	U15 19:00
19. Jan	Sa							H 18:00 Dortmund		20:30 - 21:30		
20. Jan	So		A 07:30 Gelsenkirchen		H 17:15 (T)	08:30 - 09:30	A 14:15 Frankfurt		A 19:30 Grefrath		A 18:30 Hamm	
						08:30 - 09:30 Torwarttraining						
21. Jan	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30				
22. Jan	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45
23. Jan	Mi											17:30 - 18:30
24. Jan	Do			15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15					18:30 - 19:30
25. Jan	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15						18:00 - 19:00	H 20:00 Dinslaken	Frauen 19:00
26. Jan	Sa					H 17:30 Dortmund	A 13:30 Dortmund		H 20:00 Solingen			
27. Jan	So			08:30 - 09:30					H 19:45 Solingen	H 16:45 Bielefeld	A 20:00 Neuss	
						08:30 - 09:30 Torwarttraining						
28. Jan	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30				
29. Jan	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45
30. Jan	Mi											17:30 - 18:30
31. Jan	Do			15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15					18:30 - 19:30