


Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019

Stand: 04.12.2018

H = Heimspiel
A = Auswärtsspiel
V = Vorbereitungsspiel
* = Spielverlegung

Datum	Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft Regionalliga West	Aktionen bei Heimspielen 1.Mannschaft Puckwerfen	
1. Dez	Sa	 Die Reise zu den Sternen „Nacht ist warm für die Sterne, nah.“ ON ICE Ein zauberhaftes Weihnachts-Musical											
2. Dez	So												
3. Dez	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30		19:30 - 20:30			
4. Dez	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45		
5. Dez	Mi										17:30 - 18:30		
6. Dez	Do		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15				18:30 - 19:30		
7. Dez	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15							18:15 - 19:00 + Puckwerfen	H 20:00 Hamm	19:00 Frauen	
8. Dez	Sa			A 13:30 DEG Skill 4		H 17:30 Kassel	H* 08:30 Dortmund			H 20:00 Troisdorf	A 20:15 Frankfurt		
9. Dez	So				08:30 - 09:30		H 16:45 Iserlohn		A 17:00 Wiehl	H*19:45 Wiehl	A 19:00 Soest		
10. Dez	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30					
11. Dez	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15	18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45		
12. Dez	Mi										17:30 - 18:30		
13. Dez	Do		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15				18:30 - 19:30		
14. Dez	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15				H 19:00 Duisburg		A 19:30 Duisburg	21:00 - 22:00	A 20:00 Neuss		
15. Dez	Sa		H 18:15		A 12:15 B.Nauheim								

Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019
Stand: 04.12.2018

H = Heimspiel
A = Auswärtsspiel
V = Vorbereitungsspiel
* = Spielverlegung

Datum	Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft Regionalliga West	Aktionen bei Heimspielen 1. Mannschaft Puckwerfen	
16. Dez	So	08:30 - 09:30 Torwarttraining			16:15 - 17:00 +Puckwerfen	A 14:00 Düsseldorf				08:30 - 09:30	H 18:00 Dinslaken	17:00 U11	
17. Dez	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30					
18. Dez	Di	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45		
19. Dez	Mi										17:30 - 18:30		
20. Dez	Do		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:00 - 17:45		H* 20:00 B.Gladbach		18:00 - 19:00		
21. Dez	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15						H 20:00 Wiehl	18:30 - 19:30	A 20:30 Herford		
22. Dez	Sa		A* (T) 17:45 Moers		A 09:30 Duisburg		H 18:00 Frankfurt						
23. Dez	So		16:15 - 17:00 + Puckwerfen								H 18:00 Diez L.	17:00 U7	
24. Dez	Mo	 <div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">Weihnachten 2018</div> 											
25. Dez	Di												
26. Dez	Mi												
27. Dez	Do						17:15 - 18:15				18:30 - 19:30		
28. Dez	Fr	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30			18:45 - 20:15				18:45 - 20:15	20:30 - 21:30		
29. Dez	Sa							17:30 - 18:30					
30. Dez	So												
31. Dez	Mo	Sylvester 2018											 