

# Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019

Stand: 02.11.2018

H = Heimspiel  
A = Auswärtsspiel  
V = Vorbereitungsspiel  
\* = Spielverlegung

Datum	Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft Regionalliga	Aktionen bei Heimspielen 1.Mannschaft <b>Puckwerfen</b>
1. Nov	Do						17:15 - 18:15				18:30 - 19:30	
2. Nov	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15				<b>A 20:00 Troisdorf</b>			18:15 - 19:00 + Puckwerfen	<b>H 20:00 Neuwied</b>	<b>19:00 Frauen</b>
3. Nov	Sa							<b>A 20:30 Neuss</b>		<b>H 17:45 Frankfurt</b>		Sonderlaufzeit ab 20:00 Uhr
4. Nov	So	<b>08:30 - 09:30 Torwartraining</b>			<b>H 16:45 Düsseldorf</b>	<b>H 19:45 Neuss</b>			<b>A 18:00 Herne</b>		<b>A 18:30 Hamm</b>	
5. Nov	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30				
6. Nov	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45
7. Nov	Mi	<b>17:00 - 18:00 Torwartraining Off-Ice</b>										17:30 - 18:30
8. Nov	Do		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15					18:30 - 19:30
9. Nov	Fr		17:15 - 18:00		<b>H* 18:15</b>					21:00 - 22:00		<b>A 20:00 Dinslaken</b>
10. Nov	Sa						<b>A 13:30 Dortmund</b>	<b>H 20:00 Duisburg</b>		17:15 - 19:30		
11. Nov	So	<b>A 16:30 Krefeld</b>		16:15 - 17:00 + Puckwerfen	08:30 - 09:30	<b>A 12:15 B.Nauheim</b>				20:45 - 21:45	<b>H 18:00 Neuss</b>	<b>17:00 U11</b>
12. Nov	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30				
13. Nov	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45
14. Nov	Mi	<b>17:00 - 18:00 Torwartraining Off-Ice</b>										17:30 - 18:30
15. Nov	Do		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15					18:30 - 19:30

# Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019

Stand: 02.11.2018

H = Heimspiel  
A = Auswärtsspiel  
V = Vorbereitungsspiel  
\* = Spielverlegung

Datum			Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft Regionalliga	Aktionen bei Heimspielen 1.Mannschaft <b>Puckwerfen</b>	
16.	Nov	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15				18:15 - 19:00 + Puckwerfen				18:15 - 19:00	<b>H 20:00 Soest</b>	<b>19:00 U15</b>	
17.	Nov	Sa			<b>A 09:45 Troisdorf</b>			<b>A* 13:30 Dortmund</b>	<b>H* 17:30 Neuss</b>					Sonderlaufzeit ab 20:00 Uhr	
18.	Nov	So		08:30 - 09:30			<b>A 13:30 Dortmund</b>			<b>A 19:00 Dortmund</b>	<b>H 16:45 Dortmund</b>	<b>H 19:45 DEC Devils</b>			
				<b>08:30 - 09:30 Torwarttraining</b>											
19.	Nov	Mo						17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30					
20.	Nov	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45		
21.	Nov	Mi	<b>17:00 - 18:00 Torwarttraining Off-Ice</b>												
22.	Nov	Do			15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15				18:30 - 19:30		
23.	Nov	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15				18:15 - 19:00 + Puckwerfen				<b>A 20:00 Solingen</b>	18:15 - 19:00	<b>H 20:00 Lauterbach</b>	<b>19:00 U15</b>
24.	Nov	Sa		<b>09:30 Duisburg</b>			<b>H 17:30 Duisburg</b>		<b>H 20:00 Herford</b>						
25.	Nov	So		16:15 - 17:00 +Puckwerfen		08:30 - 09:30						20:45 - 21:45	<b>H 18:00 Frankfurt</b>	<b>17:00 U7</b>	
				<b>08:30 - 09:30 Torwarttraining</b>											
26.	Nov	Mo						17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30					
27.	Nov	Di		15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45		
28.	Nov	Mi	<b>17:00 - 18:00 Torwarttraining Off-Ice</b>												
29.	Nov	Do			15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15				18:30 - 19:30		
30.	Nov	Fr											<b>A 20:30 Herford</b>		